



Universidad
Francisco de
Vitoria

Aprendamos
a Amar

Instituto Desarrollo y Persona

Ya son más de 20 años hablando con padres, profesores y alumnos, sobre amor y sexo. En este tiempo hemos llegado a 400.000 personas. Cada año, llegamos a 12.000 nuevos alumnos y 8.000 padres y profesores a los que ayudamos a tratar estos temas que tanto importan.

Después de este tiempo hay algo que puedo decir: vivir adecuadamente la sexualidad y el amor, es una fuente segura de felicidad.



6º EP Y 1º ESO 6 Y 7 FEBRERO

**Viernes de 18'00 a 20'15 h
Sábado de 10'00 a 12'00 h**

TALLER: ¿UNO MÁS? MEJOR ÚNICO E IRREPETIBLE

PRIMERA SESIÓN: "Soy de diseño"

SEGUNDA SESIÓN: "Soy único e irrepetible"

TERCERA SESIÓN: "Soy creado para el amor y para la vida"

CUARTA SESIÓN: "Deseo querer y ser querido"

OBJETIVOS

- Identificar los cambios físicos, que suceden durante la pubertad e integrar su sentido dentro de la llamada a la vida y al amor.
- Descubrir la sexualidad como dimensión positiva de la persona humana.
- Tomar conciencia del poder de la procreación inscrito en la sexualidad humana. Conocer el desarrollo embrionario y valorar la vida desde el origen.
- Trabajar las nuevas emociones y sentimientos que surgen durante la pubertad: amistad, atracción y enamoramiento.
- Transmitir valores éticos fundamentales para el desarrollo integral de la persona.

SESIÓN PARA LOS PADRES Sábado 7 de Febrero de 12'30 a 13'30

Habrá servicio de guardería
gratuito para quien necesite

Organiza:

enalba

www.enalba.com

clubenalba



Universidad
Francisco de
Vitoria

Aprendamos
a Amar

Instituto Desarrollo y Persona www.aprendamosamar.com

Inscripción y pagos:

SCAN ME



Más información:

606 431 444 / 617 090 607

Salón de Actos del
Acuario de Gijón
Playa de Poniente S/N - 33212 -
Gijón



PROYECTO APRENDAMOS A AMAR

enalba



Universidad
Francisco de
Vitoria

Aprendemos
a Amar

2º A 4º ESO 27 Y 28 FEBRERO

TALLER: NAVEGAR SIN NAUFRAGAR

PRIMERA SESIÓN: "En rumbo"

SEGUNDA SESIÓN: "Llegar a buen puerto"

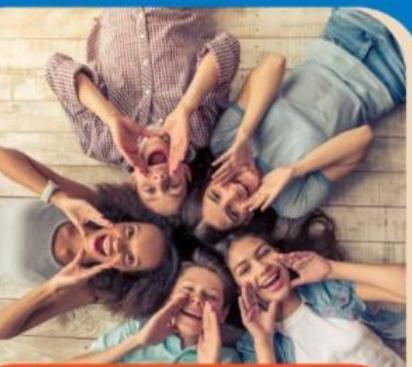
TERCERA SESIÓN: "Navegamos juntos"

CUARTA SESIÓN: "En el horizonte, el amor"

OBJETIVOS

- Conocerse, aceptarse y relacionarse sanamente, en la amistad, la familia y el ámbito de la pareja con el fin de evitar abusos, imposiciones y agresiones.
- Identificar las emociones y sentimientos y adecuar el ritmo del corazón y del cuerpo.
- Conocer y juzgar los diversos métodos anticonceptivos y la realidad de aborto.
- Prevenir embarazos inesperados con la educación en el amor y la responsabilidad.
- Aprender a vivir la vida como búsqueda de un amor hermoso y descubrir la dimensión trascendente del amor humano.

**Viernes de 18'00 a 20'15 h
Sábado de 10'00 a 12'00 h**



ESTUDIANTES DE BACHILLERATO Y UNIVERSIDAD 28 FEBRERO

SEMINARIO: MADUREZ AFECTIVA

PRIMERA SESIÓN: "Creados para la relación"

SEGUNDA SESIÓN: "Creados para el amor"

TERCERA SESIÓN: "Creados para la libertad"

CUARTA SESIÓN: "Creados para el encuentro"

OBJETIVOS

- La meta: la madurez personal para el amor.
- Valorar las diferencias entre los sexos como una riqueza que llama a la complementariedad para ser felices.
- Aprender a comunicar las propias emociones y sentimientos para dotar a la persona de herramientas para la resolución de conflictos y para crecer en asertividad.
- Diferenciar una relación de pareja sana de una relación de las que hoy en día llamamos "tóxicas".
- Profundizar en el significado del sentido esponsal y fecundo del encuentro sexual.

Sábado de 12'15 a 14'15 h