



**UFV** Universidad  
Francisco de Vitoria

Aprendamos  
a Amar

**Instituto Desarrollo y Persona**

Ya son más de 20 años hablando con padres, profesores y alumnos, sobre amor y sexo. En este tiempo hemos llegado a 400.000 personas. Cada año, llegamos a 12.000 nuevos alumnos y 8.000 padres y profesores a los que ayudamos a tratar estos temas que tanto importan. Después de este tiempo hay algo que puedo decir: vivir adecuadamente la sexualidad y el amor, es una fuente segura de felicidad.



**Organiza:**

**enalba**  
www.enalba.com



**UFV** Universidad  
Francisco de Vitoria

Aprendamos  
a Amar

**Instituto Desarrollo y Persona**  
www.aprendamosaamar.com

**Inscripción y pagos:**

SCAN ME



Más información:  
606 431 444 / 617 090 607



Salón de Actos del  
Acuario de Gijón  
Playa de Poniente S/N - 33212 -  
Gijón



**PROYECTO  
APRENDAMOS  
A AMAR**

**enalba**



**UFV** Universidad  
Francisco de Vitoria

Aprendamos  
a Amar

**6º EP Y 1º ESO  
6 Y 7 FEBRERO**

**Viernes de 18'00 a 20'15 h  
Sábado de 10'00 a 12'00 h**

**TALLER: ¿UNO MÁS? MEJOR  
ÚNICO E IRREPETIBLE**

PRIMERA SESIÓN: "Soy de diseño"  
SEGUNDA SESIÓN: "Soy único e irreplicable"  
TERCERA SESIÓN: "Soy creado para el amor y para la vida"  
CUARTA SESIÓN: "Deseo querer y ser querido"

#### OBJETIVOS

- Identificar los cambios físicos, que suceden durante la pubertad e integrar su sentido dentro de la llamada a la vida y al amor.
- Descubrir la sexualidad como dimensión positiva de la persona humana.
- Tomar conciencia del poder de la procreación inscrito en la sexualidad humana. Conocer el desarrollo embrionario y valorar la vida desde el origen.
- Trabajar las nuevas emociones y sentimientos que surgen durante la pubertad: amistad, atracción y enamoramiento.
- Transmitir valores éticos fundamentales para el desarrollo integral de la persona.

**SESIÓN PARA LOS PADRES  
Sábado 7 de Febrero  
de 12'30 a 13'30**

**Habrà servicio de guardería gratuito para quien necesite**

**2º A 4º ESO  
27 Y 28 FEBRERO**

**TALLER: NAVEGAR SIN  
NAUFRAGAR**

PRIMERA SESIÓN: "En rumbo"  
SEGUNDA SESIÓN: "Llegar a buen puerto"  
TERCERA SESIÓN: "Navegamos juntos"  
CUARTA SESIÓN: "En el horizonte, el amor"

#### OBJETIVOS

- Conocerse, aceptarse y relacionarse sanamente, en la amistad, la familia y el ámbito de la pareja con el fin de evitar abusos, imposiciones y agresiones.
- Identificar las emociones y sentimientos y adecuar el ritmo del corazón y del cuerpo.
- Conocer y juzgar los diversos métodos anticonceptivos y la realidad de aborto.
- Prevenir embarazos inesperados con la educación en el amor y la responsabilidad.
- Aprender a vivir la vida como búsqueda de un amor hermoso y descubrir la dimensión trascendente del amor humano.

**Viernes de 18'00 a 20'15 h  
Sábado de 10'00 a 12'00 h**



**ESTUDIANTES DE  
BACHILLERATO  
Y UNIVERSIDAD  
28 FEBRERO**

**SEMINARIO: MADUREZ AFECTIVA**

PRIMERA SESIÓN: "Creados para la relación"  
SEGUNDA SESIÓN: "Creados para el amor"  
TERCERA SESIÓN: "Creados para la libertad"  
CUARTA SESIÓN: "Creados para el encuentro"

#### OBJETIVOS

- La meta: la madurez personal para el amor.
- Valorar las diferencias entre los sexos como una riqueza que llama a la complementariedad para ser felices.
- Aprender a comunicar las propias emociones y sentimientos para dotar a la persona de herramientas para la resolución de conflictos y para crecer en asertividad.
- Diferenciar una relación de pareja sana de una relación de las que hoy en día llamamos "tóxicas".
- Profundizar en el significado del sentido esponsal y fecundo del encuentro sexual.

**Sábado de 12'15 a 14'15 h**