

La Jornada de la Sagrada Familia, este año en Avilés

El lema de la fiesta es “Vivir la alegría del amor en la familia”, recordando la exhortación del Papa *Amoris Laetitia*

OVIEDO

La Jornada de la Sagrada Familia se celebrará este año un viernes, en vez de un domingo, al coincidir este último día en Año Nuevo. Mañana viernes, 30 de diciembre, tendrá lugar por tanto la celebración de esta jornada, que como en años anteriores se recordará principalmente en las parroquias, y a nivel diocesano el Arzobispo, Mons. Jesús Sanz, celebrará una eucaristía a las 19,30 horas en la parroquia Santo Tomás de Avilés. Éste ha sido el lugar elegido para celebrar la Jornada de la Sagrada Familia 2016, ya que en años anteriores se celebró en Oviedo y en Gijón.

Tras la eucaristía, el equipo de

Pastoral Familiar de la diócesis ofrecerá la charla “El servicio diocesano a las familias”, junto con la asociación avilesina “Nueve Lunas”. En ella, entre otros aspectos, se hará una breve presentación de los futuros proyectos en la diócesis, entre los que se encuentra el Centro de Orientación Familiar.

El lema de la Jornada de este año es “Vivir la alegría del amor en la familia”, aludiendo directamente a la exhortación apostólica del Papa Francisco *Amoris Laetitia*, en la que, como han señalado los obispos de la Subcomisión de Familia y Vida de la Conferencia episcopal “se nos invita a todos los cristianos a cuidar el matrimonio y la familia”.

PÁGINA 2

Vivir la alegría del amor en la familia



Cartel de la Jornada 2016.

“El núcleo de la revolución cristiana”

Este domingo se celebra la Jornada Mundial de la Paz número 50

OVIEDO

Este domingo, 1 de enero, se celebra la Jornada Mundial de la Paz. En su mensaje anual el Papa Francisco ha querido reflexionar sobre “la no violencia como un estilo de política para la paz”, y ha clamado porque “la caridad y la no violencia guíen el modo de tratarnos en las relaciones interpersonales, sociales e internacionales”, porque, recuerda “responder con violencia a la violencia lleva, en el mejor de los casos, a la

emigración forzada y a un enorme sufrimiento, ya que las grandes cantidades de recursos que se destinan a fines militares son sustraídas de las necesidades cotidianas de los jóvenes, de las familias en dificultad, de los ancianos, de los enfermos, de la gran mayoría de los habitantes del mundo”. Frente a ello, afirma el Papa que “el mensaje de Cristo ofrece una respuesta radicalmente positiva: Él predicó incansablemente el amor incondicional de Dios que acoge y perdona, y enseñó a sus discípulos a



amar a los enemigos y a poner la otra mejilla”.

Y recordando a su antecesor, Benedicto XVI el Papa señala en su mensaje que “para los cristianos la no violencia no es un mero comportamiento táctico, sino más bien un modo de ser de la per-

sona, la actitud de quien está tan convencido del amor de Dios y de su poder, que no tiene miedo de afrontar el mal únicamente con las armas del amor y de la verdad. El amor a los enemigos constituye el núcleo de la *revolución cristiana*”.

Fiesta de San Manuel González

OVIEDO

El próximo miércoles, día 4 de enero, se celebra la fiesta litúrgica de San Manuel González, recientemente canonizado en Roma, fundador de las Marías de los Sagrarios y las Misioneras Eucarísticas. Con este motivo, en la parroquia de San Lázaro de Oviedo se celebrará una eucaristía a las 19 horas, presidida por el Vicario episcopal de Oviedo-Centro, José Julio Velasco. En el transcurso de la misma se entronizará una reliquia del santo, la única en la diócesis, que quedará expuesta en la parroquia para la veneración de los fieles.

Ejercicios para sacerdotes

COVADONGA

Dentro de las actividades programadas para los sacerdotes en la diócesis para este año que comienza se encuentran los Ejercicios Espirituales, que tendrán lugar en la Casa de Ejercicios de Covadonga, entre los próximos días 8 y 13 de enero.

Este año estarán dirigidos por el sacerdote Javier Díaz Lorite.

Vigilia de fin de Año de ANE y ANFE

OVIEDO

La Adoración Nocturna Española, secciones masculina y femenina, celebrarán conjuntamente una Vigilia de fin de año mañana viernes, 30 de diciembre, a las 20 horas, en la Capilla del Rey Casto de la Catedral de Oviedo. El acto estará presidido por el consiliario, José Luis González, y está abierto a todo aquel que desee participar.



Ayuda a la Iglesia Necesitada
ACN ESPAÑA

CRISTIANOS PERSEGUIDOS EN PAKISTÁN

Son asesinados a causa de su fe y marginados hasta la pobreza. Aún así viven con valentía y perseverancia.

Ayúdales 91 725 92 12
ayudaalaiglesianecesitada.org

FUNDACIÓN
PONTIFICIA



Mons. Jesús Sanz:
“Muna, hermosa primavera: milagro navideño”

PÁGINA 3

Inmaculada Flórez:
“Vivir la alegría del amor en la familia”

PÁGINA 4

Nuestro tiempo

La alegría del amor en la familia

Mañana viernes se celebra la Jornada de la Sagrada Familia, con una eucaristía del Arzobispo de Oviedo, Mons. Jesús Sanz, en la parroquia Santo Tomás de Avilés, a las 19,30 horas

OVIEDO

Mañana viernes, 30 de diciembre, la Iglesia celebra la Jornada de la Sagrada Familia, una fiesta que en nuestra diócesis se celebra fundamentalmente en las parroquias, y que, a nivel diocesano, tendrá este año su sede en Avilés, en el marco de la celebración del ciclo El Atrio de los Gentiles en la parroquia de Santo Tomás.

Allí, mañana a las siete y media de la tarde el Arzobispo de Oviedo Mons. Jesús Sanz presidirá una Eucaristía y posteriormente tendrá lugar una charla a cargo del Equipo diocesano de Pastoral Familiar sobre el “Servicio diocesano a las familias”.

El lema de la Jornada de la Sagrada Familia de este año es “Vivir la alegría del amor en la familia”, un lema elegido al hilo de la Exhortación Postsinodal del Papa Francisco *Amoris Laetitia* (La alegría del amor) en el que los obispos de la Subcomisión episcopal para la Familia y la Defensa de la Vida de la Conferencia Episcopal española han visto fundamental para continuar en la misma línea durante esta Jornada. “En estos momentos nos encontramos en una época en la que la Iglesia está intentando poner en marcha todas las propuestas que aparecen en el documento del Papa”, explica el Delegado episcopal de Pastoral Familiar, el sacerdote José Luis Pascual. “La *Amoris Laetitia* abre una gran cantidad de puertas y las diócesis del mundo entero estamos actualmente en esa labor de desarrollarla. Los obispos de la Conferencia Episcopal han querido que ése fuera el mensaje central de esta Jornada, la alegría interior que produce la familia, donde se da amor, y nos sentimos amados”.

Desde la Pastoral Familiar diocesana se propone a las parroquias que aprovechen una jornada como ésta para llevar a cabo iniciativas



Familias en Oviedo.

donde todo el mundo pueda participar, desde pequeños hasta los más mayores. “En la Delegación de Pastoral Familiar llevamos años promoviendo la campaña *Un pañal para el Niño Jesús* –afirma José Luis Pascual–”. Además, el Delegado diocesano de Pastoral Familiar propone actividades en torno a esta jornada como la Bendición de los Niños Jesús, de los Belenes en los hogares, de las Madres Gestantes de la parroquia, o una celebración, en los templos, para los matrimonios que en este año celebran las Bodas de Plata y Oro matrimoniales. Otra de las propuestas a llevar a cabo en torno a la Jornada de la Sagrada Familia sería una eucaristía por todos los difuntos que han fallecido durante el 2016.

La Delegación diocesana de Pastoral Familiar define su razón de ser en la necesidad de promo-

ver el ámbito de la familia, del matrimonio y de la defensa de la vida en la sociedad, actuando, hoy más que nunca, como ese “hospital de



José Luis Pascual Arias.

campana” del que habla el Papa Francisco refiriéndose a la Iglesia.

El nuevo COF, más cerca

Para ayudar a las familias en dificultades, el Centro diocesano de Orientación Familiar (COF) es el marco más adecuado. “Se trata de una apuesta importante de nuestra diócesis, al igual que sucede en todas las diócesis”, reconoce José Luis Pascual. “No es una realidad nueva en Asturias. Siempre ha existido un COF, la diócesis tiene una tradición ya en este sentido, en la que se ha trabajado mucho y muy bien, y ha evolucionado en general, adaptándose a las nuevas circunstancias”. “En su momento –afirmó– haremos una presentación oficial, y mañana viernes ofreceremos algunas pinceladas del mismo ya en Avilés”.

Actualmente el COF cuenta con varios voluntarios, algunos de los cuales ya están trabajando, aunque aún no esté funcionando en una sede concreta. “Contamos

con un psicólogo clínico, un psiquiatra, una médico experta en temas de fertilidad, un matrimonio de médicos, una ex juez de familia y voluntarios para los servicios generales de atención telefónica etc”, explica el Delegado de Pastoral Familiar. “Se tratarán diversas

“La *Amoris Laetitia* abre una gran cantidad de puertas y las diócesis del mundo entero estamos ahora en la tarea de desarrollarla”

líneas –afirma– desde la acción terapéutica y el asesoramiento, la atención a familias en dificultades, problemas con los hijos o en el matrimonio. Nos gustaría llevar a cabo una labor preventiva ante el divorcio, y también poder llevar a cabo esa petición del Papa de ofrecer un espacio que no sea el de los Tribunales Eclesiásticos para poder asesorar en un primer momento sobre la posibilidad de una causa de nulidad. Tendremos una línea de formación, con cursos sobre afectividad para colegios y parroquias, y nos gustaría poner en marcha una escuela de novios. Además, en el ámbito de la vida queremos impulsar cursos sobre fertilidad, y está el Proyecto Raquel, muy importante para la ayuda ante el síndrome post aborto. Además, entre otros proyectos que tenemos en mente, estaría la creación de un grupo de oración de personas separadas, una experiencia que hemos conocido en la diócesis de Toledo y que nos gustaría traer aquí”.

“La fuerza para amar nace, crece y se desarrolla en la familia”

Del mensaje de los Obispos de la Subcomisión de Familia y Vida de la Conferencia Episcopal

■ El amor es don y tarea y viene atravesado por momentos de crisis y dificultades, propias de todo camino humano. A este respecto, el Papa afirma: “En todos los matrimonios hay crisis y es normal que aparezcan las crisis”. Él habla de cuatro tipos de crisis. Habla en primer lugar de unas crisis comunes, por ejemplo cuando en el matrimonio se debe aprender a compatibilizar las diferencias, salir de la casa paterna y aprender las claves de una nueva adolescencia; la crisis del nido vacío, cuando los hijos se hacen mayores y van a formar ellos una nueva familia. Son

crisis comunes que hay que acompañar. En segundo lugar, se encuentran las crisis personales, por ejemplo, cuando hay que iluminar y acompañar. En tercer lugar, se describen las crisis de fragilidad y de incumplimiento de expectativas, y dice el Papa: “Se ha vuelto frecuente que cuando uno siente que no recibe lo que desea, o que no se cumple lo que soñaba, eso parece ser suficiente para dar fin a un matrimonio”. En cuarto lugar, habla de lo que acertadamente denomina crisis de viejas heridas: “Cuando alguno de los miembros de la familia no ha ma-

durado su manera de relacionarse, porque no ha sanado heridas de alguna etapa de su vida”. “A veces las personas necesitan realizar a los cuarenta años una madurez atrasada que debería haberse logrado al final de la adolescencia”. En muchas ocasiones se trata de un amor distorsionado por el egocentrismo. Para la superación de estas crisis el acompañamiento personalizado y paciente de los esposos por parte de la Iglesia se revela como una herramienta clave que deben estar dispuestos a ofrecer con humildad, respeto y competencia quienes están lla-

mados a desarrollar esta importante labor. (...) La alegría del Evangelio se refleja en la alegría del amor que se vive y se aprende de modo eminente en la familia. En la exhortación *Evangelii gaudium* el Papa Francisco nos exhortaba a “pedir al Señor que nos haga extender la ley del amor”. Esta fuerza para amar nace, crece y se fortalece en la familia y es fuente perenne de alegría para el ser humano y para la realidad social en la que la familia vive como fuente que da frescura y hogar frente al desamor y la intemperie.

Nuestra Iglesia



■ “La esperanza abre nuevos horizontes, hace capaz de soñar lo que no es ni siquiera imaginable. La esperanza hace entrar en la oscuridad de un futuro incierto para caminar en la luz. Es bella la virtud de la esperanza; nos da tanta fuerza para ir en la vida”. (28-12-2016).

■ “Para creer es necesario saber ver con los ojos de la fe; no solo estrellas, que todos podemos ver, sino, como hizo Abraham, deben convertirse en el signo de la fidelidad de Dios. Es esta la fe, este el camino de la esperanza que cada uno de nosotros debe recorrer. Si también a nosotros nos queda como única posibilidad mirar las estrellas, entonces es tiempo

de confiar en Dios. No hay una cosa más bella. La esperanza no defrauda”. (28-12-2016).

■ “La Iglesia, para dar testimonio de la luz y de la verdad, experimenta en diversos lugares duras persecuciones, hasta la suprema prueba del martirio. ¡Cuántos de nuestros hermanos en la fe sufren injusticias, violencias y son odiados a causa de Jesús! Yo les digo una cosa, los mártires de hoy son en número mayor respecto a los primeros siglos. No obstante las pruebas y los peligros, ellos testimonian con valentía su pertenencia a Cristo y viven el Evangelio comprometidos en favor de los más olvidados”. (26-12-2016)



El Catecismo, punto por punto

47. ¿Quién es el Espíritu Santo, que Jesucristo nos ha revelado?

El Espíritu Santo es la tercera Persona de la Santísima Trinidad. Es Dios, uno e igual al Padre y al Hijo; “procede del Padre” (Jn 15,26), que es principio sin principio y origen de toda la vida trinitaria. Y procede también del Hijo (Filioque), por el don eterno que el Padre hace al Hijo. El Espíritu Santo, enviado por el Padre y por el Hijo encarnado, guía a la Iglesia hasta el conocimiento de la “verdad plena” (Jn 16,13).

48. ¿Cómo expresa la Iglesia su fe trinitaria?

La Iglesia expresa su fe trinitaria confesando un solo Dios en tres Personas: Padre, Hijo y Espíritu Santo. Las tres divinas Personas son un solo Dios porque cada una de ellas es idéntica a la plenitud de la única e indivisible naturaleza divina. Las tres son realmente distintas entre sí, por sus relaciones recíprocas: el Padre engendra al Hijo, el Hijo es engendrado por el Padre, el Espíritu Santo procede del Padre y del Hijo.

49. ¿Cómo obran las tres divinas Personas?

Inseparables en su única substancia, las divinas Personas son también inseparables en su obrar: la Trinidad tiene una sola y misma operación. Pero en el único obrar divino, cada Persona se hace presente según el modo que le es propio en la Trinidad.

Paz y bien

Carta semanal del Arzobispo de Oviedo

Jesús Sanz Montes OFM



Muna, hermosa primavera: milagro navideño

Ha sido una portada de periódico. Bien traída la fecha: 24 de diciembre. Nos asoma a lo más hermoso y lo más terrible de este tramo de la humanidad en la que vivimos. Remembranza de lo que hace dos mil años supuso otro viaje con asombrosas coincidencias, eso que los cristianos y los hombres de buena voluntad celebramos cada 25 de diciembre: Natividad del Señor.

La portada en cuestión nos muestra a una joven mamá, 17 años. Tres mujeres y dos hombres, ataviados con ropa de sanitarios, se asoman asombrados y sonrientes ante algo que nadie había previsto: una mamá y su pequeña recién nacida minutos antes, que tiene sobre su pecho con indescriptible serenidad y alegría. Apparentemente parecía un parto más de esos que ahora escasean en nuestra envejecida Europa que fomenta las mascotas de compañía y recela de abrirse a la vida humana que nos hermana con toda la imagen y semejanza que nos imprimió el Creador.

Esa mujer venía huyendo desde su Costa de Marfil natal. Mucho sería el sufrimiento y poco el horizonte de salida para que una joven con embarazo avanzado, decida iniciar un éxodo para soñar que un mundo distinto era posible para ella y su pequeña naciente. ¿Qué luz podría ver esa niña cuando abriese los ojos? No la de los incendios que destruyen la belleza, los que queman la dignidad y censuran la libertad. Esa madre joven se puso en danza con todos los riesgos que su gesto entraña-

Muna ha llenado la vida de hermosura primaveral en pleno diciembre navideño.

Un nacimiento inesperado que nos pinta la esperanza, imprevisto e inmerecido en nuestro mundo insolidario y violento. También lo fue el de Jesús hace dos mil años

ba. Mil avatares por tierra hasta la costa de Libia, y tantos otros avatares en un Mare nostrum Mediterráneo que no siempre es balsa amable que te pasea hasta la otra orilla ensoñada, sino tumba que engulle cayucos hacinados de gente. La patera de esta mamá también apuntaba tragedia, hasta que fueron avistados y los fue a rescatar la fragata española Navarra. Había 218 dentro de la barcaza. Uno ya cadáver. Pero también venía en el seno de su madre la pequeña que estaba casi naciendo.

Una historia terrible por lo que dejas atrás de penuria, hambre, persecución y muerte en donde confluyen todas las precariedades humanas, las injusticias y tantos terrorismos, y también por lo incierto que tienes delante sin saber

si llegarás a la meta a través de un viaje con todas las incertidumbres y temores. Entre el celeste azul y el marino verdoso, aquella mujer joven rompió aguas en pleno mar y vino al mundo la pequeña Muna, Muna Navarra, como ha querido llamarla su madre en gratitud a la fragata de la Armada española que como a Moisés las ha salvado de las aguas. Muna es un nombre de origen nórdico que significa “hermosa primavera”, y es el canto que uno escucha mirando esa portada en la que nuevamente florece la vida de Dios.

Duro el paisaje de fugitivos de la hambruna, de refugiados que huyen del terrorismo que en nombre de un dios falso imponen con malicia y saña una increíble fe. Porque el verdadero Dios, con todos sus nombres, no es ajeno a la misericordia y al perdón, ni mudo cómplice de la muerte y el terror. Pero Muna ha llenado la vida de hermosura primaveral en pleno diciembre navideño. Un nacimiento inesperado que nos pinta la esperanza, imprevisto e inmerecido en nuestro mundo insolidario y violento. También lo fue el de Jesús hace dos mil años. Su nacimiento llenó de una primavera eterna todos nuestros gélidos inviernos porque nacía el Salvador y Mesías. Brindo por la pequeña Muna y por su madre, desde el asombro por el divino nacimiento de Jesús, junto a María y José. El portalín hoy tiene otra guisa... pero Dios sigue naciendo haciendo nacer las primaveras hermosas que nos traen la esperanza de la vida.

Cultura cristiana

Libros “La semilla de Dios sembrada en mi surco. Comentarios al Evangelio. Ciclo A”

Autor: Jesús Sanz Montes

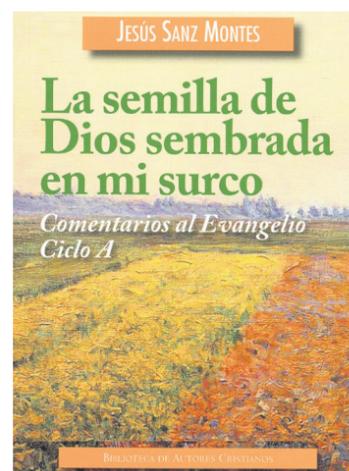
Editorial: Biblioteca de Autores Cristianos

La editorial Biblioteca de Autores Cristianos (BAC) ha publicado el tercer y último volumen de los Comentarios al Evangelio –en esta ocasión el correspondiente a las lecturas del Ciclo A– escrito por el Arzobispo de Oviedo, Mons. Jesús Sanz Montes. Con el título “La semilla de Dios sembrada en mi surco”, el Arzobispo de Oviedo completa así todos los Comentarios al Evangelio de los

tres ciclos litúrgicos, habiendo publicado ya en el año 2015 “Palabra de vida que enciende el corazón. Comentarios al Evangelio. Ciclo C”, y en el 2014 “Como lluvia que empapa la tierra. Comentarios al Evangelio. Ciclo B”.

En este volumen, al igual que los anteriores, Mons. Sanz ha querido recoger sus comentarios “a esta larga proclamación que supone el Evangelio durante todo un año cristiano en el día del Señor, fiestas y solemnidades”, explica en la Introducción del mismo. “Son

textos leídos, meditados, adentrados en mi más íntimo adentro, y sólo luego en las afueras predicados. Pienso en la escucha que he hecho de esta palabra que luego han pronunciado mis labios y que he tratado de guardar en mi corazón para compartirla después con los hermanos. Pienso en tantos cuantos me han escuchado estas meditaciones en el día a día de este recorrido litúrgico celebrado ¡Cuántos púlpitos Dios me ha prestado para dirigirme a quienes inmerecidamente se me daban



como hermanos!”.

Con la lectura de este volumen, que coincide con el año litúrgico que hemos estrenado el pasado mes de noviembre, es posible profundizar en la Palabra de Dios de cada domingo, cada solemnidad y fiesta de este nuevo año, en el estilo propio de don Jesús de prosa poética, esperando y procurando así que la Palabra de Dios penetre, según una de las metáforas que se usan en la Biblia, “como semilla que cae en el surco abierto de la tierra”.

Caminos de Iglesia | José Aurelio Llorens. Arcipreste de Gijón

Desde el desierto a la parroquia

Párroco de la Sagrada Familia (Gijón), pertenece a la fraternidad sacerdotal *Iesus Caritas*, que sigue la espiritualidad del beato Charles de Foucauld, fallecido hace ahora cien años

GIJÓN

¿Cómo llegó a conocer la espiritualidad de Charles de Foucauld?

La primera noticia que tuve de su persona fue a través de su famosa "Oración del abandono", que vi en una estampa. Más tarde fui conociendo algunos retazos de su vida. Un verano, vi en la publicación *Vida Nueva* la convocatoria del encuentro de oración que hace la fraternidad sacerdotal *Iesus Caritas*. Me llamó la atención, quise acudir y desde entonces no he dejado de participar.

¿Qué es la fraternidad sacerdotal *Iesus Caritas*?

Simplemente son las intuiciones evangélicas que tenía Charles de Foucauld, trasladadas a la vida sacerdotal, en cuanto a revisión de vida, conexión con el Evangelio, oración-adoración, la espiritualidad "del último lugar" que este hombre vivió como nadie... Gracias a todo ello yo me fui ilusionando con estos encuentros.

¿En qué consisten?

Son como unos Ejercicios Espirituales en un clima de silencio, de adoración, revisión de vida, etc.

¿Cuánta gente pertenece a esta fraternidad actualmente?

Aquí en Asturias que yo sepa no hay nadie. Algunos compañeros sacerdotes acudieron a los encuentros de oración en su día.

En el resto de España, en cambio, funcionan grupos de comunidad en Extremadura, Madrid,

Almería y en Cartagena, donde se encuentra actualmente el responsable internacional, el sacerdote Aurelio Sanz Baeza. Además también hay en Valencia, en Aragón y San Sebastián.

Charles de Foucauld llevó en sus últimos años una vida retirada y eremítica en el desierto que poco tiene que ver con la actividad de un párroco de ciudad.

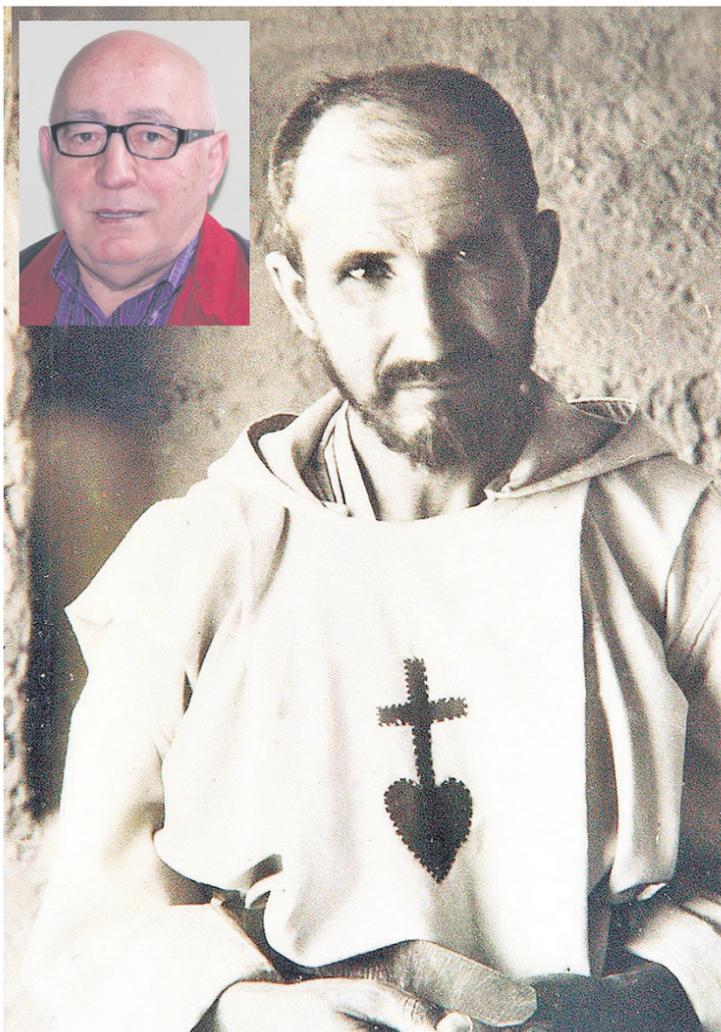
Si algo destaca en Charles de Foucauld es la pobreza evangélica que descubre en la persona de Jesús. Ahí está el enriquecimiento para la vida de los sacerdotes, precisamente por esas intuiciones que este hombre llegó a vivir.

Además, quiso fundar varias congregaciones, incluso llegó a escribir alguna regla. Ninguna de ella salió adelante y sin embargo fue a partir de su muerte cuando se empezaron a interesar por su espiritualidad...

Ya en Francia, estando aún vivo Charles de Foucauld, había gente que se sentía cercana a sus intuiciones, no así en el resto del mundo. Cuando le mataron, en diciembre de 1916, comenzaron a darse a conocer sus escritos y con el tiempo llegaron a salir, a partir de su espiritualidad, varias familias religiosas.

¿Aquí en España sigue teniendo una presencia fuerte?

Lo que más extendido está es la fraternidad sacerdotal *Iesus Caritas*, a la que pertenezco. Después hay algunos grupos de Hermanitas de Jesús, pero especialmente



El beato Charles de Foucauld. Dentro, el sacerdote asturiano Aurelio Llorens.

"Si algo destaca en Charles de Foucauld es la pobreza evangélica que descubre en la persona de Jesús. Ahí está el enriquecimiento para la vida de los sacerdotes, en esas intuiciones"

por Andalucía, y concretamente en los lugares más pobres. Hay Hermanos del Evangelio, que es otra familia surgida también a partir de su espiritualidad, que dirigen una parroquia en Almería. En Cataluña hay grupos de laicos y laicas consagradas, e incluso grupos de familias. Además, en Zarlete (Aragón), -una zona desértica-, hay una comunidad de Hermanitos de Jesús que siguen su vida anacoreta.

¿Por qué eligió precisamente el desierto?

Precisamente para vivir en una mayor intimidad con su "bien amado Jesús", como él decía. El desierto tiene un encanto evangélico ya desde mucho antes del hermano Charles de Foucauld.

Desde la fraternidad, ¿qué tipo de celebraciones ha habido con motivo del centenario del fallecimiento?

Yo no he podido participar, pero ha habido encuentros a nivel nacional, especialmente en diciembre, el mes de su muerte.

¿No guarda su vida cierta similitud con la de San Agustín?

Para mí sí. De comportarse ambos como "golfos", a convertirse a Jesús. Lo más encantador que tiene este hombre es cómo, yendo al encuentro de un sacerdote para consultarle dudas, el sacerdote le dice "no, tú vas a confesar" y a partir de ahí tuvo la experiencia de un Dios que le amaba, y que lo único que podía hacer era vivir para Él, y así organizó su vida.

Claves

Construir una familia a prueba de crisis

Inmacula Flórez Álvarez

Médico y asesora Centro orientación familiar



"Vivir la alegría del amor en la familia" es el lema escogido este año por la conferencia Episcopal para la jornada de la Sagrada Familia que se celebra mañana 30 de diciembre. Con ello se quiere recordar que la alegría del Evangelio se refleja en la alegría del amor que se vive y se aprende de modo eminente en la familia.

Tenemos la guía de la exhortación apostólica *Amoris Laetitia* que el Papa Francisco publicó en el mes de marzo. Nos invita a los cristianos a cuidar el matrimonio y la familia proponiendo de un modo renovado e ilusionante la

vocación al matrimonio mostrando la belleza, la verdad y el bien de la familia.

Las dificultades sociales como la falta de vivienda digna, de derechos infantiles, la necesidad de conciliar vida laboral y familiar o de apreciar el don inmenso de toda vida humana, la búsqueda obsesiva de placer o la falta de tiempo de calidad para escucharse con paciencia y atención deben ser un estímulo para expandir el amor y cuidar a aquellos que tenemos alrededor.

El pequeño núcleo familiar, -nos dice el Papa- no debería aislarse, sino a expandirse a padres, tíos, primos y vecinos. Cuidar de aquellos que tenemos alrededor, nos impulsa a salir de nosotros mismos para generar una cultura

del encuentro superando el individualismo que nos lleva a encerrarnos en un pequeño nido de seguridad y a sentir a los otros como un peligro molesto.

Esta familia grande, dice Francisco debe integrar con mucho amor a quienes corren el riesgo de ser descartados o caer en las orillas de la marginación y la exclusión. Familia es el vecino solo o enfermo, el anciano que no recibe apoyo de su familia, el discapacitado que requiere más afecto y el adolescente problemático.

Necesitamos construir una familia y un amor conyugal a prueba de crisis, como nos recuerda el Papa, con tiempo disponible y gratuito para dialogar, para abrazarse sin prisa, para compartir proyectos, para escucharse, para

Cuidar de aquellos que tenemos alrededor nos impulsa a salir de nosotros mismos para generar una cultura del encuentro superando el individualismo que nos lleva a encerrarnos

mirarse, para valorarse, para fortalecer la relación. A veces el problema será el ritmo frenético de la sociedad y el trabajo y otras el problema es que el tiempo que se

pasa juntos no tiene calidad. Solo compartimos el espacio físico, pero sin prestarnos atención el uno al otro.

¿Cuánto tiempo dedicamos a la formación en el trabajo, al deporte o a múltiples aficiones y actividades, y cuánto dedicamos a formarnos para ser mejores padres y mejores esposos? ¿Cuántas veces acudimos a pedir ayuda profesional si tenemos una crisis matrimonial o familiar dándole la misma importancia que si fuera una enfermedad física? Ayudemos a crear una verdadera cultura de la familia, poniendo como prioridad la verdad y el bien por encima de modas y estereotipos. Comencemos leyendo la *Amoris Laetitia* intentando aplicar su mensaje según las circunstancias de cada uno.